

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №62  
«Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова  
августа 2023 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН  
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ  
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ  
на 2023-2024 учебный год  
инструктора по физической культуре  
Уразовой Г.Р.**

г. Набережные Челны  
2023 г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
**ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**  
**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**УРАЗОВОЙ ГУЛЬСИЯР РАИФОВНЫ**

№п	название мероприятия	сроки	ответственный
<b>1. Орггазационно-методическая работа</b>			
1.	Мониторинг физической подготовки детей в начале и вконец учебного года.	сентябрь май	Инструктор по физической культуре
2.	Оформление информационных стендов	в течение года	Инструктор по физической культуре
3.	Пополнение физкультурного инвентаря для двигательной активности детей.	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Отчет по итогам года	май	Инструктор по физической культуре
<b>2. Работа с детьми</b>			
1.	Развлечение «Любимые игры» (старшие, подготовительные)	сентябрь	Инструктор по физической культуре
2.	«Осенняя тропа» (пешая прогулка в парк Гренада, подготовительные группы)		Инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Тематическая ООД «Веселые зайчата» (младшие группы)		Инструктор по физической культуре
4.	Детский спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух» ООД «Светофор-мой друг»	октябрь	Инструктор по физической культуре
5.	Развлечение «Вместе с мамой!» (подготовительные группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
6.	Тематическая ООД «Мы- россияне!» (старшие группы)		Инструктор по физической культуре
7.	«В гости к доктору Айболиту» (младшие группы)		Инструктор по физической культуре
8.	Развлечение «Путешествие на волшебный остров» (младшие, средние группы)	декабрь	Инструктор по физической культуре
9.	Тематическая ООД с элементами ПДД «Приключения Лешего в городе» (старшие, подготовительные)		Инструктор по физической культуре, воспитатели
10.	Развлечение «На лесной полянке» (старшие, подготовительные группы)	январь	Инструктор по физической культуре
11.	Развлечение «В гости к снеговика» (младшие, средние группы)		Инструктор по физической культуре
12.	Тематическая ООД «Мы-будущие защитники!» (младшие, средние группы)	февраль	Инструктор по физической культуре
13.	Физкультурно-музыкальный праздник «Мой папа – защитник Отечества» (старшие, подготовительные группы) Организовать «Смотр-конкурс строя и песни»		Инструктор по физической культуре,
14.	Тематическая ООД «Мы учили медвежонка физкультурой заниматься» (младшие группы)	март	Инструктор по физической культуре
15.	Тематическая ООД «Юные космонавты» (младшие,		Инструктор по

	средняя группа)	апрель	физической культуре
16.	Развлечение «Космические просторы» (старшие, подготовительные)		Инструктор по физической культуре
17.	Спортивный досуг «Народные игры и забавы»	май	Инструктор по физической культуре
<b>3. Работа с сотрудниками</b>			
1.	Консультация «Игры на развитие вестибуляторного аппарата и равновесия»	сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация для воспитателей «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности ребенка»	октябрь	
3	Консультация для воспитателей «Дыхательная гимнастика для укрепления иммунитета»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Консультация «Игры с детьми на прогулке» Мастер-класс «Организация и проведение бодрящей гимнастики после дневного сна»	декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Подготовка к педагогическому совету «Подвижные игры военно-патриотической направленности для детей старшего дошкольного возраста»	январь	Инструктор по физической культуре
6	Организация лыжных прогулок	февраль	Инструктор по физической культуре
7	Подготовка к педсовету «Итоги работы по модели конечного результата(физическое развитие) Консультация для воспитателей «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч» «Организация велопрогулок»	май	Инструктор по физической культуре
<b>4. Работа с узкими специалистами</b>			
1.	<b>ЭРС: В средних группах:</b> Татарская народная игра <b>“Займи место”</b> <i>В старших группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - <b>«Продаём горшки»</b> , <i>на повторение - «Займи место».</i> <i>В подготовительных группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - <b>“Мяч по кругу”</b> , на повторение - <b>“Продам горшки”</b>	сентябрь	С воспитателями по обучению тат. языку.
2.	<b>ЭРС: Средние группы:</b> Татарская народная игра <b>“Жмурки”</b> <i>В старших группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - <b>“Скок-перескок”</b> , <i>на повторение – «Спутанные кони”</i> <i>В подготовительных группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - <b>“Ловушка в тубетейке»</b> , на повторение - <b>“Скок-перескок”</b>	октябрь	С воспитателями по обучению тат. языку
3.	<b>ЭРС:</b> <i>В средних группах:</i> Русская народная игра <b>“Стадо”</b> <i>В старших группах:</i>	Ноябрь	С воспитателями по обучению тат. язык

	<p>Русские народные игры: <i>на разучивание</i> - “Гуси-лебеди”, <i>на повторение</i> – «Стадо» <i>В подготовительных группах:</i> Русские народные игры: <i>на разучивание</i> - “Кот и мыши», <i>на повторение</i> - “Гуси-лебеди”</p>		
4.	<p><b>ЭРС:</b> <i>В средних группах:</i> Татарская народная игра “Лисичка и курочки” <i>В старших группах:</i> Татарская народная игра “Тимербай”(разучить), (повторить) “Лисичка и курочки” <i>В подготовительных группах:</i> Башкирская народная игра “Юрта» (разучить), (повторить) “Лисичка и курочки”</p>	декабрь	С воспитателями по обучению тат. языку
5.	<p><b>ЭРС:</b> <i>В средних группах:</i> Татарская народная игра “Ловишки” <i>В старших группах:</i> Татарская народная игра “Медный пень”(разучить), (повторить) “Ловишки” <i>В подготовительных группах:</i> Мордовская игра “Круговой” (разучить), башкирская народная игра “Юрта» (повторить)</p>	январь	С воспитателями по обучению тат. языку
6.	<p><b>ЭРС:</b> <i>В средних группах:</i> Башкирская народная игра “Липкие пеньки” <i>В старших группах:</i> Башкирская народная игра “Ласточки и ястребы”(разучить), (повторить) “Липкие пеньки” <i>В подготовительных группах:</i> Удмуртская народная игра “Игра с платочком” (разучить), (повторить) “Кто дальше бросит?”</p>	февраль	С воспитателями по обуч. тат. языку)
7.	<p><b>ЭРС:</b> <i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “Кто первый?” <i>Старшие группы:</i> Чувашская народная игра “Расходитесь”(разучить), (повторить) “Кто первый?” <i>Подготовительные группы:</i> Марийская народная игра “Биляши” (разучить), (повторить) “Перехватчики”</p>	март	С воспитателями по обучению тат. языку
8.	<p><b>ЭРС:</b> <i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “Хлопушки”</p>	апрель	С воспитателями по обучению тат. языку

	<p><i>Старшие группы:</i> Татарская народная игра “<b>Кто дальше бросит</b>”(разучить), (повторить) “<b>Хлопушки</b>”</p> <p><i>Подготовительные группы:</i> Чувашская народная игра “<b>Тили-рам</b>” (разучить), (повторить) “<b>Расходитесь</b>”</p>		
9.	<p><b>ЭРС:</b></p> <p><i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “<b>Угадай и догони</b>”</p> <p><i>Старшие группы:</i> Марийская народная игра “<b>Катание мяча</b>” (разучить), (повторить) “<b>Угадай и догони</b>”</p> <p><i>Подготовительные группы: повторе разученных игр</i></p>	май	С воспитателями по обучению тат. языку
<b>3. Работа с родителями</b>			
1.	<p>Анкета для родителей младших групп «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего малыша».</p> <p>Консультация «Одежда детей на физкультурных занятиях» (младшие группы)</p>	сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	<p>Консультация «Значение и организация утренней гимнастики в семье»</p> <p>Консультация «Как выбрать вид спорта»(старшие группы)</p> <p>Консультация «Развитие равновесия у дошкольников»</p>	октябрь	Инструктор по физической культуре
3	<p>Консультация «В здоровом теле-здоровый дух» (старшие группы)</p> <p>Консультация «Точечный массаж»</p>	ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	<p>Консультация «Движение-это жизнь»</p> <p>Консультация «Режим дня как средство воспитания здорового ребенка»</p>	декабрь	Инструктор по физической культуре
5	<p>Консультация «Активный детский отдых зимой» (старшие группы)</p> <p>Консультация «Взаимодействие детского сада и семьи в патриотическом воспитании дошкольников»</p> <p>«Всей семьей на лыжах»-фотовыставки.</p>	январь	Инструктор по физической культуре
6	<p>Консультация «Дыши правильно»</p> <p>Консультация «Помогите ребенку выбрать спорт!» (старшие группы)</p>	февраль	Инструктор по физической культуре
7	<p>Консультация «Волшебные дни недели» (старшие)</p>	март	Инструктор по физической культуре
8	<p>Консультация «Десять советов по укреплению физического здоровья детей»</p>	апрель	Инструктор по физической культуре
9	<p>Консультация для родителей подготовительных групп «Особенности физического развития детей при поступлении в школу».</p> <p>Изготовление выносного материала для «Тропы здоровья».</p>	май	Инструктор по физической культуре
<b>4. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями</b>			
1.	Сотрудничество с МБДОУ №65 «Машенька».	в течение года	Старший воспитатель Инструктор по

			физической культуре
2	Сотрудничество с СОШ №48 Проведение Военно-патриотическая игры «Зарница» с участием выпускниками-первоклассниками	февраль	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре